

**PROTOKOL ZA PROCJENU RIZIKA MJESTA RADA S RAČUNALOM**

Organizacija (tvrtka):	<b>PAZIN SPORT d.o.o.</b>	
Organizacijska cjelina:		Oznaka r. mj.
Naziv radnog mjesta: (prema sistematizaciji)	DIREKTOR	
Radna prostorija i mjesto rada u prostoriji (lokacija)	Ured direktora	
Ime i prezime radnika	Samanta Grizila Tomišić	

Radnik koristi korekcijsko pomagalo za vid	Koristi <input checked="" type="checkbox"/>	Ne koristi <input type="checkbox"/>
Periodični liječnički pregled vida pri radu s računalom:	Obavljen <input checked="" type="checkbox"/>	Nije obavljen <input type="checkbox"/>
Raspored radnog vremena:	Dnevni <input checked="" type="checkbox"/>	U smjenama <input type="checkbox"/> Prekovremeni <input type="checkbox"/>

<b>Napomene:</b>
Radnica je obavila liječnički pregled vida.

Br.	Utvrđeni nedostatak	Mjera	Rok za provedbu
1.	- Ovlaštenik za provedbu:	- -	-

**ELEMENTI ANALIZE MJESTA RADA**

PITANJA IZ UPITNIKA			
Elementi analize mjesta rada	Red. br.	Zahtjevi	Ispravan odgovor
<b>Rasvjeta, bliještanje i odsjaji</b>	01.	Prirodna ili umjetna rasvjeta osigurava zadovoljavajuću osvijetljenost prema vrsti rada od najmanje 300 luxa	da
	02.	Redovi stropnih svjetiljaka su paralelni sa smjerom gledanja radnika na zaslon računala.	da
	03.	Da li na monitoru postoji bliještanje i odsjaji od rasvjetnih tijela ili prozora?	ne
	04.	Da li prozori uzrokuju neposredno bliještanje ili ometajuće zrcaljenje na monitoru?	ne
	05.	Da li je monitoru okrenut prema izvoru svjetla?	ne
<b>Buka</b>	06.	Buka opreme i drugih izvora u prostoriji ne ometa rad i nije veća od 60 dBA	da
<b>Mikroklimatski uvjeti</b>	07.	Mikroklimatski uvjeti odgovaraju zahtjevima za toplinsku udobnost pri radu bez fizičkog naprezanja (temperatura 20 - 24°C)	da
<b>Radni stol ili radna površina</b>	08.	Površina stola ili radna površina mora biti dovoljno prostrana da je moguć primjeren razmještaj zaslona, tipkovnice, pisanih podloga i ostale opreme, te da ima dovoljno prostora za rukovanje mišem.	da
	09.	Ispod stola ima dovoljno slobodnog prostora za udobno sjedenje i slobodan položaj nogu.	da
<b>Radni stolac</b>	10.	Radni stolac je stabilan te radniku omogućuje udoban položaj i neometano pomicanje	da
	11.	Visina sjedala radnog stolca treba biti podesiva.	da
	12.	Naslon treba služiti kao oslonac za cijela leđa, treba biti podesiv po nagibu i visini.	da
<b>Monitor / Zaslon</b>	13.	Udaljenost zaslona od očiju radnika treba biti $\geq 500$ mm, ali ne prevelika.	da
	14.	Slika na zaslonu ne treperi.	da
	15.	Osvijetljenost i kontrast na zaslonu trebaju biti podesivi.	da
	16.	Zaslon treba biti pomičan (smjer i nagib).	da
	17.	Da li je smještaj zaslona na radnom stolu takav da ne uzrokuje zakretanje tijela pri rukovanju tipkovnicom i gledanju u zaslon.	da
	18.	Na zaslonu nema odsjaja jer on smanjuje čitljivost znakova i uzrokuje zamor očiju	da
<b>Tipkovnica</b>	19.	Tipkovnica je slobodno pokretna po cijeloj radnoj površini, tako da omogućuje radniku prirodno držanje tijela i ruku. Mogućnost pomicanja i prilagođavanje tipkovnice nije ograničena sredstvima za priključivanje ili dužinom kabela.	da
	20.	Na radnom stolu ili radnoj površini ispred tipaka mora biti najmanje 10 cm slobodne površine za smještaj ruku radnika.	da
<b>Programska oprema Software</b>	21.	Programska oprema je jednostavna za uporabu i prilagođena razini znanja i iskustvu radnika	da
	22.	Programska oprema osigurava na zaslonu tamne znakove na svijetloj pozadini.	da
	23.	Ako se koristi zaslon u boji moraju boje, a posebice pozadina, biti što manje izrazite, koliko god je to moguće s obzirom na zahtjeve rada.	da
<b>Ostala oprema</b>	24.	Da li bi podložak za noge olakšao rad radniku (+ = slobodan izbor)?	+
	25.	Da li bi držač za spise olakšao rad radniku (+ = slobodan izbor) ?	+
<b>Izmjenjivost rada</b>	26.	Da li se rad na računalu izmjenjuje s drugim aktivnostima?	da
<b>Provođenje vježbi</b>	27.	Da li se provode vježbe rasterećenja?	da



ANALIZA RADNIH MJESTA S RAČUNALOM																											
Ime i prezime radnika	Rasvjeta, blještanje i odsjaji					Buka	Mikro klima	Radni stol		Radni stolac			Monitor / Zaslون						Tipkovnica		Programska oprema			Ostala oprema		Ostalo	
	01.	02.	03.	04.	05.			06.	07.	08.	09.	10.	11.	12.	13.	14.	15.	16.	17.	18.	19.	20.	21.	22.	23.	24.	25.
Samanta Grizila Tomišić	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
NEPOVOLJNI ODGOVORI	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

## ZAKLJUČAK

Radna mjesta društva na kojima radnici rade s računalom 4 sata i više udovoljavaju svim zahtjevima Pravilnika o sigurnosti i zaštiti zdravlja pri radu s računalom (NN 69/05).